



CÓMO PUEDO PROTEGER A MI FAMILIA Y AMIGOS?

- La nicotina es un veneno. Nunca deje cigarrillos electrónicos o líquidos de nicotina donde los niños los puedan alcanzar. Llame inmediatamente a la Línea de Acción Para Intoxicaciones Y Envenenamientos al 1-800-222-1222 si alguien bebe cualquier líquido de cigarrillos electrónicos o si el líquido hace contacto con la piel o los ojos.
- Nunca permita su uso en su casa. Los cigarrillos electrónicos contaminan el aire y son malos para tu familia.
- Las mujeres embarazadas, madres lactantes, niños y adolescentes nunca deben usar cigarrillos electrónicos o ser expuesta al aerosol, debido al daño que puede causar la nicotina al desarrollo del cerebro.
- Apoye políticas que prohíban el uso de los cigarrillos electrónicos en interiores públicos y donde los niños estén presentes.
- Si usa cigarrillos electrónicos u otros productos de tabaco, solicite ayuda gratis para dejar de fumar: 1-800-45-NO FUME (1-800-456-6386).

Para más información, visite

<http://www.cdph.ca.gov/pages/EspanolHome.aspx>



Financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades,
Subvención # 2U58DP002007-06. 2014. J951

PROTEJA SU FAMILIA DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Lo que debe saber usted



LO QUE DEBE SABER USTED

¿QUE SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

- Los cigarrillos electrónicos son aparatos que usan baterías para calentar nicotina en forma líquida. El líquido, cuando calentado, produce un aerosol que se inhala en los pulmones.
- Los cigarrillos electrónicos tienen otros nombres como e-hookah, pluma de hookah, vaporizador electrónico, vapeadores, o plumas de vapor. Son producidos en varios tamaños y formas. Unos son desechables y otros son recargables. Los tanques recargables pueden contener grandes cantidades de líquido que contiene nicotina, saborizantes y otros químicos.
- Los cigarrillos electrónicos pueden utilizarse también para fumar sustancias ilegales como el aceite de marihuana y de hachís.



POR QUÉ SON PELIGROSOS?

- Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina y sustancias artificiales que pueden causar cáncer, defectos de nacimiento y otros problemas de salud.
- Los cigarrillos electrónicos están disponibles en sabores de frutas y dulces que atraen a los niños, quienes pueden probar o beber el líquido.
- Los líquidos son venenosos si se tragan y dañinos si hacen contacto con la piel o los ojos. Las baterías de cigarrillo electrónico también son tóxicas si son ingeridas.



NO SON MÁS SEGUROS QUE LOS CIGARRILLOS DE TABACO?

- Los cigarrillos electrónicos contienen químicos dañinos, pero no tantos como los cigarrillos regulares.
- Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol, no vapor de agua. El aerosol es una mezcla de químicos y pequeñas partículas que pueden dañar los pulmones tal como el humo de cigarrillos.
- Los cigarrillos electrónicos son tan adictivos como los cigarrillos regulares.
- Las personas se vuelven adictas a la nicotina por el uso de cigarrillos electrónicos y luego empiezan a usar cigarrillos regulares.



LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS AYUDAN A DEJAR DE FUMAR?

- Los estudios demuestran que los cigarrillos electrónicos no ayudan a la gente a dejar de fumar. En cambio, muchas personas terminan usando ambos productos.
- Los medicamentos de venta libre y recetada son fáciles de localizar y muy efectivos para ayudar a la gente a dejar de fumar cigarrillos.



SON SEGUROS PARA FUMAR A DENTRO?

- No, los cigarrillos electrónicos contaminan el aire con partículas pequeñas que se atrapan en los pulmones. Al igual que los cigarrillos regulares, la contaminación causada por los cigarrillos electrónicos puede lastimar a otros.

